



Μετά από περισσότερα από δύο χρόνια στα χέρια της Χαμάς, ο Yosef-Haim Ohana προσπάθει να ξαναμάθει τι σημαίνει ελευθερία. Ο 34χρονος Ισραηλινός, που απελευθερώθηκε στις 13 Οκτωβρίου 2025, περιέγραψε στη συνέντευξή του στο Channel 12 του Ισραήλ το δύσκολο ταξίδι της επιστροφής στην κανονικότητα. «Δεν γίνεσαι ελεύθερος μέσα σε μια μέρα», είπε χαρακτηριστικά. «Όταν σου παίρνουν τα πάντα — ακόμη και τη λογική και τη σαφή σκέψη — η ελευθερία θέλει χρόνο για να την ξαναβρείς».

Ο Ohana απήχθη στις 7 Οκτωβρίου 2023, κατά τη διάρκεια της επίθεσης της Χαμάς στο φεστιβάλ μουσικής Nona, και κρατήθηκε στη Γάζα υπό απάνθρωπες συνθήκες. Όπως περιγράφει, η τροφή που του έδιναν συχνά περιείχε σκουλήκια, δεν υπήρχε σταθερότητα στο πότε θα φάνε, ενώ οι κρατούμενοι ζούσαν υπό συνεχή φόβο για τη ζωή τους. Για μεγάλα διαστήματα βρέθηκε απομονωμένος, μιλώντας μόνο αραβικά με τους δεσμοφύλακες, οι οποίοι προσπαθούσαν να τον πείσουν να αλλαγοπιστήσει. Σε μια στιγμή, οι χειροπέδες που του είχαν περάσει τόσο σφιχτά προκάλεσαν σοβαρό τραυματισμό στο χέρι του — «παραλίγο να το χάσω», είπε.

Παρά την απελευθέρωσή του, ο Ohana δηλώνει πως η ψυχή του παραμένει δέσμια. «Το μυαλό μου ήταν χαρούμενο, αλλά όχι η ψυχή μου», αναφέρει, περιγράφοντας την αργή και επώδυνη διαδικασία της συναισθηματικής αποκατάστασης. Δεν αντιμετωπίζει την αιχμαλωσία του ως προσωπικό ζήτημα, αλλά ως μια εμπειρία που αντικατοπτρίζει την ευρύτερη πραγματικότητα των Ισραηλινών ομήρων. «Με συνέλαβαν επειδή είμαι Εβραίος Ισραηλινός. Ήμουν μέλος κάτι μεγαλύτερου», τονίζει.

Μέσα στα δύο χρόνια της αιχμαλωσίας, αυτό που τον κράτησε ζωντανό ήταν η μνήμη της αγάπης και της στήριξης από τους δικούς του ανθρώπους. «Η σκέψη πως κάποιος με περιμένει εκεί έξω, πως υπάρχω για κάποιον, με βοήθησε να αντέξω», λέει. Σήμερα, ελεύθερος πια, προσπαθεί να ξαναχτίσει τη ζωή του, γνωρίζοντας ότι η ελευθερία δεν είναι απλώς μια κατάσταση, αλλά μια διαδικασία εκμάθησης. «Πρέπει να μάθω ξανά να είμαι ελεύθερος», λέει συγκινημένος — μια φράση που συνοψίζει το βάρος αλλά και την ελπίδα της επιστροφής του στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια.

ΠΗΓΗ: [TIMES OF ISRAEL, 29.10.25](https://www.timesofisrael.com/yosef-haim-ohana-interview/)